

# KLINIK NIELSEN

## IKKE-PERMANTE FILLERS Information om behandling og samtykkeerklæring

### Hvad er Filler?

Klinikken anvender primært Belotero filler, der er en dermal-filler lavet af hyaluronsyre (HA) – et stof som allerede findes i vores hud/bindevæv. Den klare gel består af vand, hyaluronsyre og de fleste produkter indeholder ligeledes lidokain (lokalbedøvelse). Med alderen reduceres vores naturlige indhold af hyaluronsyre, huden mister elasticitet, den bliver slap og der opstår linjer og furer. Når der injiceres ikke-permanente fillers i huden, genskabes volumen samt spændstigheden og rynker og fure udglattes. Derudover kan man bruge ikke-permanente fillers til at genskabe tabt volumen i ansigtet og forstørre læber eller markere/fremhæve ansigtstræk.

Belotero produkterne er specialdesignet til at kunne integrere sig i huden, så du opnår et fint og jævnt resultat uden at ødelægge dit ansigts naturlige konturer. Behandlinger er langvarig men ikke permanent, da der sker en løbende omsætning af hyaluronsyre i huden.

### Filler anvendes fx til:

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| - Læbeforstørrelse                              | - Kindben                   |
| - Nasiolabiale folder (linje fra næse til mund) | - Kinder                    |
| - Marionetter (linje fra mund til kæbe)         | - Kæbelinje                 |
| - Hagekorrektio                                 | - Bekymringsrynke           |
| - Næsekorrektio                                 | - Mørke rander              |
| - liplines (rygerynker)                         | - Maskering af hamsterposer |

### Hvordan foregår behandlingen – virkning og holdbarhed?

Inden behandling påføres lidokaioncreme ved udvalgte behandlinger, fx læbebehandling. Der vil ligeledes blive taget billeder af det relevante område, der opbevares i journalen.

Under behandlingen sprøjtes den krystalklare gel ind i huden med en meget tynd nål efter afsprøjtning af området. I forbindelse med behandlingen kan du mærke de små stik fra nålen og det kan stramme lidt når produktet injiceres. Lige efter behandlingen ses der mindre rødme omkring indstiksstederne og du kan blive øm og hævet. Der vil ofte komme blå mærker og små buler, som forsvinder i løbet af få dage til uger. Alt dette er normale reaktioner på injektionerne. Ved læbebehandling kan hævelse ved mere udtalt og nogle kan have gavn af at tage tbl. Benadryl (antihistamin, der kan købes i håndkøb).

Holdbarheden på behandlingerne er individuelle og afhænger af til dels af det behandlede område samt hudens tilstand og struktur, livsstil samt injektionsteknik. Som ofte ses en holdbarhed på alt mellem 3-12 måneder.

### Efter behandlingen

Undgå store temperaturforskelle de første par dage (solarie, sol, sauna, kulde) samt hård træning. Udgå at berøre de behandlede områder de første 4-6 timer og brug ikke make-up de første 6 timer efter behandlingen.

# KLINIK NIELSEN

Hvis du tidligere har haft eller har tendens til forkølelsessår (Herpes), er der en risiko for, at et indstik, særligt i læber, kan fremprovokere et udbrud. Derfor anbefales en forebyggende tablet behandling (recept via egen læge).

Hvis du tager medicin med acetylsalisylsyre (kodimagnyl, aspirin) har du større tendens til blå mærker. Det samme gælder for fiskeolier.

## Hvor mange behandlinger skal man have?

Hvor mange behandlinger du skal have for at opnå det ønskede resultat aftales med behandleren til forundersøgelsen. Ofte kan det være en proces over længere tid med flere gentagne behandlinger for at opnå den ønskede resultat. Dette er især nødvendigt i forbindelse med læbebehandling og de fine linjer omkring munden. Her må du forvente en løbende opbygning, ofte med kortere intervaller i starten. Det er individuelt, hvordan vi nedbryder produktet og du vil altid vejledes løbende i dit behandlingsforløb.

## Bivirkninger og komplikationer

Der ses ofte hævelse de første dage efter din behandling, da hyaluronsyren binder vand. Derudover let rødme, blå mærker og ømhed. I sjældne tilfælde ses lokale vævsreaktioner med hævelse, fasthed, rødme, ømhed og måske bumseligende udslet omkring injektionsstedet. Symptomerne kan vare fra dage eller uger efter. Infektion ses sjældent, men kontakt klinikken med tegn på infektion. I meget sjældne tilfælde kan der opstå vævsdød (nekrose), hvis et blodkar (arterie) fyldes med filler og huden/området lider iltmangel. I disse tilfælde vil man kunne behandle med hyaluronidase, som opløser uønsket fillerprodukt.

Hvis du mod forventning skulle opleve gener eller komplikationer, der bekymrer dig, skal du altid kontakte klinikken med det samme, vi har den nødvendige viden og kan hjælpe dig. Du kan få fat i os via sociale medier eller på telefon 60406065.

## Hvem kan IKKE behandles

Behandlingen udføres ikke på patienter under 18 år, patienter med nedsat immunforsvar eller patienter med kendt allergi overfor hyaluronsyre eller andre indholdsstoffer.

Behandlingen udføres ligeledes på gravide eller ammende. Der behandles heller ikke, hvis der er en aktiv inflammatorisk proces eller infektion i området (fx herpes).

## Information og samtykke

Du har ovenstående fået skriftlig information omkring behandlingen – virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med ikke-permanente fillers. Du skal derudover modtage mundtlig information af vores læge eller kosmetiske sygeplejerske. Her må du gerne medbringe en bisidder. Efter din mundtlige information, skal der gå minimum 48 timer før du må behandles.

---

Klinik Nielsen

---

Navn og dato

Underskrift

Revideret d. 8/11-2023  
MZ, MH, HN