

# KLINIK NIELSEN

## Mikrosklerosering Information om behandling og samtykkeerklæring

### Hvad er mikrosklerosering

Mikrosklerosering er en metode til at fjerne eller reducere karsprængninger på benene. Behandling forgår som små indsprøjtninger af en væske, Aethoxysclerol, i karrene, der irriterer karvæggen således at karrene lukkes, hvorefter de blegner og forsvinder. Det bliver herefter absorberet af kroppen ligesom et blå mærke, hvorfor der kan ske en tydeligere misfarvning af de behandlede kar umiddelbart lige efter. Der kan gå 2-6 måneder før det forsvinder helt og afhænger af karrets størrelse. Når de behandlede kar er behandlet, kan disse ikke komme igen. Der kan dog springe nogle andre kar i andre områder. Man kan efter flere behandlinger forvente en reduktion af 70-80 % af kar på benene. Nogle forsvinder efter første behandling, andre kræver en behandling mere. Man skal regne med i alt 2-4 behandlinger i samme område.

Inden selve behandlingen foretages, kræves der en forundersøgelse hos vores plastikkirurg. Herefter skal der gå minimum 48 timer inden selve behandlingen kan og må udføres af en af vores kosmetiske sygeplejersker.

### Behandlingen anvendes til:

- Karsprængninger på ben

### Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen foregår således, at det aftalte området afsprittes og væsken injiceres med en lille tynd. Herved kan der forekomme let svien, men behandlingen er ikke forbundet med megen smerte eller ubehag. Selve behandlingens varighed afhænger af mængden af karsprængningerne, men ofte er det mellem 30-45 minutter.

### Efter behandlingen

Afhængig af hvor på benet man behandler, vil der i varierende grader være hævelse og blå mærker, og det behandlede område kan de første par uger se værre ud end inden behandlingen. Indimellem kan der forekomme brune streger eller pigmenterede pletter omkring de behandlede kar. Det er uundgåelige bivirkninger ved behandlingen, og pigmentet vil sædvanligvis forsvinde med tiden. Hvis der forekommer sår, beder vi dig om at kontakte klinikken.

Solbadning eller solarium skal undgås i 30 dage efter behandlingen. Hvis du opholder dig i solen, bør du benytte solbeskyttelse med minimum faktor 30 flere gange dagligt.

Der frarådes at dyrke sport eller at tage sol i 1 uge efter behandlingen. Dog anbefaler vi en gåtur på ca. 30 min. lige efter behandlingen og hver dag i samme uge, for at opnå de bedste resultater.

I de fleste tilfælde vil det være nødvendigt, at bruge kompressionsstrømper efter behandlingen, dette afgøres ved forundersøgelsen hos lægen. Hvis det skønnes nødvendigt med

# KLINIK NIELSEN

kompressionsstrømper skal disse først tages på EFTER behandlingen. Kompressionsstrømperne bør være selvstændige graduerede kompressionsstrømper klasse 2, som dækker fod, læg og lår. Strømperne skal ikke benyttes, når du går i seng.

## Hvor mange behandlinger skal man have?

Det er forskelligt fra person til person, hvor mange behandlinger, der er nødvendigt. Det aftales med behandleren første gang, hvorledes efterforløbet skal være.

## Bivirkninger og komplikationer

De kar, man indsprøjter væsken i, er små vener, som er uden betydning for cirkulationen i benene. I sjældne tilfælde kan man udvikle allergi over for de stoffer, man benytter til injektion. I sjældne tilfælde kan injektionen give anledning til dannelse af nye kar og meget sjældent er set en slags betændelsestilstand i de overfladiske vener samt hudreaktioner, sår dannelse, eventuel vævsdød med efterfølgende ar og øget pigmentering. Hvis du er i tvivl om ovennævnte komplikationer er forekommet hos dig, kontakt da klinikken.

## Hvem kan ikke behandles

- Sukkersyge (ustabil)
- Hjerte-karsygdomme
- Gravide eller ammende
- Har allergi overfor stoffet Aethoxysklerol
- Åreknuder i området. Disse skal først fjernes
- Blodfortyndende behandling

## Information og samtykke

Du har ovenstående fået skriftlig information omkring behandlingen – virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandlingen. Du har derudover modtaget mundtlig information af vores læge. Efter din mundtlige information, skal der gå minimum 48 timer, hvor du har mulighed for at tænke over din behandling, inden du giver dit endelige samtykke.

---

Klinik Nielsen

---

Navn og dato

Underskrift