

# KLINIK NIELSEN

## IPL karsprængninger Information om behandling og samtykkeerklæring

### Hvad er IPL karsprængninger?

På klinikken anvendes IPL (intensivt pulserende lys) til karsprængninger, hvor formålet er, at opnå en kosmetisk forbedring ved at reducere uønskede karsprængninger eller uønsket rødme i huden.

Behandlingen virker ved at lys med filtrering afgiver en energi, der optages og absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde overfladiske kar. Lyset omdannes til varme og lukker blodkarret. Dette medfører en afblegning af det behandlede område efter 2-4 uger, hvor kroppens eget reparationssystem gradvist nedbryder karrene. Alt dette sker lige under hudens overflade og er således meget præcis og effektiv.

Minimum 48 timer inden behandling med IPL er du til en forundersøgelse med sygeplejersken, indeholdende mundtlig/skriftlig information. Ved tvivl om behandlingens egnethed, skal sygeplejersken, hvis hun vurderer det nødvendigt, konsultere den klinikansvarlige læge, før behandlingen igangsættes.

### Behandlingen anvendes fx til:

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| - Enkelte kar i ansigt | - Bryst  |
| - Kinder               | - Hals   |
| - Næse                 | - Hænder |
| - Hele ansigt          |          |

### Hvordan foregår behandlingen – virkning og holdbarhed?

Maskinen indstilles efter din hudtype og karrenes størrelse. Området påføres gel og behandlingen kan starte. Normalt vil det føles som små varme prik i huden og man fornemmer ligeledes lysglimtet trods det, at øjnene er beskyttet.

### Efter behandlingen

Bagefter kan huden føles varm, let hævet og rød. Dette går almindeligvis væk efter et par timer.

### Hvor mange behandlinger skal man have?

Det er forskelligt fra person til person, hvor mange behandlinger, der er nødvendigt. Ofte er det 1-4 gange med 4 ugers interval.

### Bivirkninger og komplikationer

Det er vigtigt at være opmærksom på, at hvis huden er solbrun pga. solarium, solbadning eller selvbruner, er der risiko for at der kan opstå pigmentforandringer eller forbrændinger. Derfor anbefales det at udgå dette i minimum 4 uger inden behandlingen og ligeledes 4 uger efter. Hvis man skulle være tvunget til at opholde sig i solen og hvis området får direkte sollys, anbefaler vi, at området beskyttes med en høj faktor.

KLINIK  
**NIELSEN**

**Hvem kan behandles**

Alle hudtyper og hudfarver kan behandles med Elipse IPL. Behandlingen udføres dog ikke på gravide og ammende.

**Information og samtykke**

Du har ovenstående fået skriftlig information omkring behandlingen – virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandlingen. Du har derudover modtaget mundtlig information af vores læge eller kosmetiske sygeplejerske.

Efter din mundtlige information, skal der gå minimum 48 timer før du behandles.

---

Klinik Nielsen

---

Navn og dato

Underskrift