

# KLINIK NIELSEN

## IPL hårreducing Information om behandling og samtykkeerklæring

### Hvad er IPL hårreducing?

På klinikken anvendes IPL (intensivt pulserende lys) til hårreducing, hvor formålet er, at reducere uønsket hårvækst. Behandlingen virker ved at lys med filtrering afgiver en energi, der optages og ledes af det mørke pigment til cellerne i hårsækken. Her ødelægger det hårproducerende anlæg og dette vil gå til grunde. Det er på den baggrund afgørende for effekten at håret er mørkt, idet det lyse hår ikke leder lysenergien til cellerne. Hvis behandlingen skal kunne have den ønskede effekt, er det ligeledes afgørende at der skal være et hår i hårsækken.

Minimum 48 timer inden behandling med IPL er du til en forundersøgelse med sygeplejersken, indeholdende mundtlig/skriftlig information. Ved tvivl om behandlingens egnethed, skal sygeplejersken, hvis hun vurderer det nødvendigt, konsultere den klinikansvarlige læge, før behandlingen igangsættes. I nogle tilfælde kan sygeplejersken vælge at lave en patchtest af området.

### Behandlingen anvendes fx til:

- |            |                         |
|------------|-------------------------|
| - Hals     | - Ben                   |
| - Kinder   | - Bikinilinje og brazil |
| - Overlæbe | - Ryg                   |
| - Hage     | - Bryst                 |
| - Armhuler | - Mave                  |
| - Arme     | - Bakkenbarter          |

### Hvordan foregår behandlingen – virkning og holdbarhed?

Før behandlingen har du selv barberet de pågældende områder hjemmefra. Det er en fordel, hvis håret er en smule udvokset til vurdering af farve og tykkelse, da maskinen indstilles herefter. Inden behandlingen indledes, gennemgås formålet med dagens behandling igen og der vil blive taget billeder af området, som opbevares i journalen.

Behandlingen foregår ved at en klar gel smøres på området og håndtaget presses mod huden. Hvor meget man mærker af behandlingen afhænger af hvor mange hår, der er i området og også hvilket område, der behandles. Normalt vil behandlingen føles som små varme priks i huden og man fornemmer ligeledes lysglimt trods det at øjnene er beskyttet.

### Efter behandlingen

Bagefter kan huden føles varm, let hævet og rød. Dette går almindeligvis væk efter et par timer.

### Hvor mange behandlinger skal man have?

Der forventes en betydelig hårreduktion på ca. 70 procent, men dette er individuelt. Hår skifter mellem aktive vækstperioder og hvileperioder, og idet behandlingen kun virker i den aktive

# KLINIK NIELSEN

vækstperiode, må det forventes, at man behøver 6-8 behandlinger med et behandlingsinterval, der aftales med behandleren. I enkelte tilfælde er det nødvendigt med flere behandlinger. Gennem livet danner vi ligeledes hele tiden nye hårsække, derfor kan det være nødvendigt at gentage behandlinger på et senere tidspunkt.

## **Bivirkninger og komplikationer**

Det er vigtigt at være opmærksom på, at hvis huden er solbrun pga. solarium, solbadning eller selvbruner, er der risiko for at der kan opstå pigmentforandringer eller forbrændinger. Derfor anbefales det at undgå dette i minimum 4 uger inden behandlingen og ligeledes 4 uger efter. Vi anbefaler altid beskyttelse med høj solfaktor året rundt.

## **Hvem kan ikke behandles?**

Behandlingen udføres ikke på gravide og ammende. Heller ikke på lyse, grå eller røde hår. Håret må ikke være fjernet med pincet eller voks inden for den seneste måned.

Det er heller muligt at reducere hår i områder med tatoveringer.

Ved uønsket hårvækst forårsaget af medicinske tilstande (PCO, hypertrikose og andre tilstande) vil IPL alene reducere hårvæksten, men ikke kurere tilstanden som forårsager forøget hårvækst.

## **Information og samtykke**

Du har ovenstående fået skriftlig information omkring behandlingen – virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandlingen. Du har derudover modtaget mundtlig information af vores læge eller kosmetiske sygeplejerske.

Efter din mundtlige information, skal der gå minimum 48 timer før du behandles.

---

Klinik Nielsen

---

Navn og dato

Underskrift