

# KLINIK NIELSEN

## BOTOX Information om behandling og samtykkeerklæring

### Hvad er Botox?

Botulinumtoxin A (botox) er et naturligt forekommende bakterieprotein, der har været benyttet i mange år både medicinsk og kosmetisk. Det forhindrer frigivelsen af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket får musklen til at slappe af i den periode, at botoxen er virksom. Andre nervefunktioner påvirkes ikke (f.eks. hudens følesans).

Det er især en god behandling, i områder med mimiske linjer/rynker – se nedenfor. Det er muligt at kombinere behandling med botox med andre behandlinger, som filler, laser og skinbooster.

Hos Klinik Nielsen ønsker vi ikke at give dig et mimikløst ansigt, men tilstræber altid at skabe et naturligt og levende resultat.

### Botox anvendes fx til:

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| - Bekymringsrynke | - Gummysmile             |
| - Pande           | - Øjenbrynsløft          |
| - Kragetæer       | - Nedadgående mundviger  |
| - Kæbemuskler     | - Kraftig hagemuskulatur |

### Hvordan foregår behandlingen – virkning og holdbarhed?

Du vil altid få taget billeder før din behandling – både hvor du slapper af i ansigtet, men også hvor man kan se din ansigtsmimik. Huden desinficeres og de aftale områder afmærkes. Med en meget tynd kanyle sprøjtes små mængder botox i de områder der skal behandles. Det er forbundet med ganske let ubehag. Selve behandlingen varer få minutter og du kan tage på arbejde eller fortsætte dine gøremål umiddelbart efter. Du må gerne have en ledsager med til din behandling.

Behandlingen begynder at virke i løbet af 3-4 dage. Fuld effekt ses efter ca 10-14 dage og vil virke i ca. 3-4 måneder. Hvornår du skal behandles igen er individuelt og afhænger af virkningens varighed hos den enkelte. Virkningen vil som regel aftage gradvist, hvor mimikken langsomt vender tilbage. Vi anbefales ikke af blive behandlet oftere end hver 3 måned.

### Efter behandlingen

Når du er blevet behandlet, er det vigtigt at du undgår at røre, massere eller trykke på det behandlede område – dette er for at forhindre botoxen spredes til andre områder/muskler. Det frarådes ligeledes at bruge make-up de første 4 timer efter behandlingen.

Der tilbydes en kontroltid mellem 10-14 dage efter behandlingen.

# KLINIK NIELSEN

## Bivirkninger og komplikationer

Efter behandlingen kan der være let stikrelateret rødme og hævelse, som aftager hurtigt. Eventuelt blå mærker kan ligeledes opstå.

Botox er et anerkendt og gennemtestet lægemiddel, som bruges verden over til både kosmetiske og lægelige behandlinger. Doseringerne er meget små og risikoen er minimal. Såfremt der sker en reaktion, så vil den aldrig være permanent, men kun midlertidig. Der er risiko for følgende "ikke almindelige bivirkninger" (hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlinger):

- Ved injektion i panden kan der opstå tunge øjenlåg og/eller en let hovedpine og influenzalignende symptomer
- Ved injektion ved munden er der risiko for let hængende mundvige og læber
- Ved behandling omkring øjnene er der risiko for tørhed, irritation og hævelse af øjnene
- Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes for en periode
- Sjældent ses immunitet overfor botox dvs. at behandlingen ikke virker, og at kroppen har dannet antistoffer overfor medicinen

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer. Kontakt os via sociale medier eller på 60406065.

## Hvem kan IKKE behandles

Vi kan IKKE behandle dig hvis du er;

Gravid, ammende, har kendt allergi over for indholdsstoffer i opløsningen (botulinumtoxin, humant albumin, natrium succinate), lider af Myastenia Gravis, Eaton-Lamberts syndrom eller ALS. Har du en infektion, f.eks. aktiv akne eller Herpes (forkølelsessår) beder vi dig oplyse os om det. Ligeledes hvis du tager blodfortyndende medicin, steroider, har en blødersygdom eller andet du mener kan have indflydelse på din behandling, så vil vi gerne vide det.

## Information og samtykke

Du har ovenstående fået skriftelig information omkring behandlingen. Du skal derudover modtage mundtlig information af vores læge og sygeplejerske – her må du gerne medbringe en bisidder. Efter din mundtlige information skal der gå mindst 48 timer hvor du har mulighed for at tænke over din behandling inden du giver dit endelige samtykke. Du må gerne bestille tid til din behandling umiddelbart efter din konsultation.

---

Klinik Nielsen

---

Navn og dato

Underskrift

Revideret d. 8/11-2023  
MZ, MH, HN